



Sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

da die Phase des Distanzunterrichts noch andauern wird, haben wir für Sie und Euch einige Tipps sowie einen möglichen Wochenarbeitsplan zusammengestellt, die das Arbeiten zu Hause etwas erleichtern und strukturieren können. Wir hoffen, dass sie eine kleine Hilfe sind, bis wir uns endlich wieder im gewohnten Umfeld sehen. Herzliche Grüße und bleiben Sie / bleibt gesund!

Arbeitsplatz und Organisation

- ➔ Richte Dir einen ordentlichen Arbeitsplatz mit möglichst wenigen Ablenkungsmöglichkeiten (Handy, TV, Spielkonsole etc.) ein.
- ➔ Lade die Aufgabenstellungen bereits Sonntag- oder Montagvormittag herunter und erstelle Dir einen individuellen Arbeitsplan mit festen Arbeitszeiten (siehe Anhang). Natürlich kannst Du Dich hierbei z.B. auch am „normalen“ Stundenplan orientieren. Plane auch Pausen zur Entspannung ein (z.B. Bewegung an der frischen Luft, mit einem Freund / einer Freundin telefonieren etc.)
- ➔ Berücksichtige hierbei Termine für Videokonferenzen und trage auch diese in Deinen Plan ein.
- ➔ Markiere Dir, welche Aufgaben der Woche Du abgeben musst und wann der Abgabetermin ist.

Bearbeiten der Aufgaben

- ➔ Versuche, die Aufgaben, so gut es geht, alleine, vollständig und ordentlich zu bearbeiten. So erzielst Du eher Lernfortschritte und prägst Dir Dinge besser ein.
- ➔ Wenn Du nicht weiterkommst, versuche, das Problem möglichst genau in Fragen zu formulieren.
- ➔ Stelle die Fragen Mitschüler*innen aus Deiner Klasse, Deinen Lehrerinnen und Lehrern.
- ➔ Nimm, wann immer möglich, an den Videokonferenzen teil. Hier kannst Du Fragen klären und den Kontakt zu Deiner Lerngruppe und Deinen Lehrerinnen und Lehrern aufrecht halten.
- ➔ Überarbeite Deine Aufgaben noch einmal, bevor Du sie abgibst.

Mehr als Schule !

Auch während des Distanzunterrichts und gerade in der Phase des Lockdowns mit vielen Einschränkungen gilt: **Das Leben ist mehr als nur Schule!** Deswegen:

- ➔ **Geht möglichst oft raus in die Natur – zum Sport – schafft körperlichen Ausgleich! (Eure Sportlehrerinnen und Sportlehrer helfen Euch gerne, Möglichkeiten zu finden!)**
- ➔ **Telefoniert, (video-)chattet mit Freund*innen und der Familie – bleibt aktiv in Kontakt!**
- ➔ **Sollte es Euch nicht gut gehen – meldet Euch bitte! Eure Lehrerinnen und Lehrer und die Schulleitung sind für Euch da und helfen gerne in dieser schwierigen Phase!**