

# GEBET

## CHRISTENTUM

- **Gebetszeiten**
- Es gibt keine Vorschrift für den Zeitpunkt von Gebeten
- Üblicherweise betet man morgens, mittags und abends, sowie vor den Mahlzeiten
- Katholiken beten auch das Rosenkranzgebet, dafür wird eine Kette mit vielen Perlen genutzt. Jede Perle bedeutet ein Gebet. Man wechselt dabei zwischen dem "Ave Maria" und "Vaterunser".

Zum Abschluss wird das Glaubensbekenntnis gesagt.

- Katholiken besuchen sonntags die heilige Messe, Evangelische die Kirche
- Die katholische Kirche empfiehlt das Stundengebet, das den Tag in verschiedene Zeiten strukturiert, zu denen bestimmte Psalmen gebetet werden können
- Das wichtigste Gebet ist das Vaterunser:

Vater unser im Himmel  
Geheiligt werde dein Name  
Dein Reich komme  
Dein Wille geschehe  
Wie im Himmel so auf Erden

Unser tägliches Brot gib uns heute  
Und vergib uns unsere Schuld  
Wie auch wir vergeben unseren Schuldigern  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen

Denn Dein ist das Reich  
Und die Kraft  
Und die Herrlichkeit  
In Ewigkeit  
Amen

- **Gebetskleidung**
- Es gibt keine vorgeschriebene Kleidung

- **Reinigungsrituale**
- In der katholischen Kirche taucht man seine

Finger ins Weihwasser und tippt dann ein Kreuz auf seinen Körper  
(1. Schultern; 2. Stirn; 3. Brustbein)

- **Absichten**
- Vergebung der Sünde
- Beziehung zu Gott/Jesus erhalten und stärken
- Gespräch mit Gott/Jesus führen
- Lob und Dank

## JUDENTUM

- **Gebetszeiten**
- Es wird morgens, mittags und abends gebetet
- Es gibt ein spezielles Gebet für den Sabbat
- „Schmah' Israel“ ist das wichtigste Gebet:

Höre, Israel, der Herr ist unser Gott, der Herr ist einzig.  
Gepriesen sei Gottes ruhmreiche Herrschaft immer und ewig!  
Darum sollst du den Ewigen, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen, mit ganzer Seele und mit ganzer Kraft.  
Diese Worte, auf die ich dich heute verpflichte, sollen auf deinem Herzen geschrieben stehen. Du sollst sie deinen Kindern erzählen. Du sollst von ihnen reden, wenn du zu Hause sitzt und wenn du auf der Straße gehst, wenn du dich schlafen legst und wenn du aufstehst. Du sollst sie als Zeichen um dein Handgelenk binden. Sie sollen als Merkzeichen auf deiner Stirn sein. Du sollst sie auf die Türpfosten deines Hauses und in deine Tore schreiben.

- **Gebetskleidung**
- Kleidung wird nicht vorgeschrieben, traditionell wird jedoch Folgendes getragen  
Männer tragen eine Kopfbedeckung (Kippa) und ein viereckiges Tuch als Gebetsmantel (Tallit, mit 4 Zizit)
- Zwei Lederriemen, die um den Kopf und die Schreibhand gewickelt werden (Tefillin)
- An jedem Riemen ist ein kleiner Behälter mit

Texten der Thora und des jüdischen Glaubensbekenntnisses enthalten

- **Gebetsrichtung**
- Es wird in Richtung Tempel in Jerusalem gebetet
- Wenn man sich nicht sicher ist, wo die richtige Richtung ist, soll man das Herz Gott im Himmel zuwenden
- Vorschriftsgemäß soll man im Stehen beten
- Bei langen Gottesdiensten werden nur die wichtigsten Gebete im Stehen gebetet

- **Absichten**
- Gott loben
- Beziehung zu Gott stärken und erhalten
- Bitten

## ISLAM

- **Gebetszeiten**
- Der Koran schreibt einem Gläubigen vor, dass er 5 mal am Tag zu ganz bestimmten Uhrzeiten betet. Pflichtgebete werden "Fard" genannt, "Sunna"-Gebete folgen diesen oder gehen ihnen voran. Ein freiwilliges Gebet heißt "Nafl".

Hier seht ihr einen Gebetsplan:

Morgens: (Fadschr). Dieses Gebet wird in der Zeit

zwischen dem Beginn der Morgendämmerung und dem Sonnenaufgang verrichtet.

Mittags: (Dsuhr). Dieses Gebet wird in der Zeit zwischen dem Höchststand der Sonne und dem Beginn des Nachmittagsgebets verrichtet.

Nachmittags: (Asr). Dieses Gebet wird in der Zeit zwischen Mittag und Abend, etwa im letzten Drittel verrichtet.

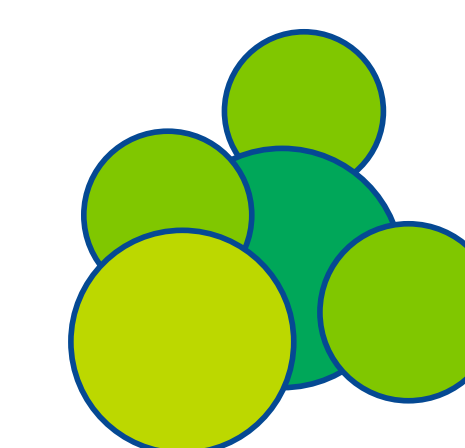
Abends: (Maghrib). Dieses Gebet wird zwischen dem Sonnenuntergang und dem Ende der Dämmerung verrichtet.

Nachts: (Ischa). Dieses Gebet wird nach dem Ende der Dämmerung verrichtet, von Einbruch der Dunkelheit bis vor Beginn der Morgendämmerung.

Es gibt auch Zeiten, in denen es nicht erlaubt ist, zu beten:

- während dem Sonnenaufgang
- während dem Sonnenuntergang
- während die Sonne am höchsten Punkt des Himmels steht

Die Zeit zum Gebet wird mit dem Gebetsruf angekündigt:  
z.B.: Allahu akbar- Allah ist der Allergrößte!



**Lahntalschule  
Biedenkopf**

Beitrag zum Schulwettbewerb

HERBERT QUANDT-STIFTUNG





# GEBET

**rituelle Reinheit:**

- Man wäscht sich vor dem Gebet

