



	Klasse 5/6		Klasse 7/8		Klasse 9/10	
Spiele	Block 1 Ballschule – fertigungs-, fähigkeitsorientiert/ Schulung Basistaktischer Verhaltensweisen Block 2 Einführung in das Volleyball 1:1 Block 3 Einführung in das Handballspiel Block 4 Einführung in die Spielidee von Einkontaktrückschlagspielen (sportspielübergreifende Herangehensweise) Block 5 Fuß-Ball-Spielen		Block 1 Einführung in das Basketballspiel - Kleinfeld-Spiele als Grundspiel auf dem Weg zum Wettspiel Block 2 Volleyball – Wahrnehmen und das Spiel 2:2 festigen Block 3 Handball – Angriffstechniken und Stärkung gruppenbezogener Verständigungsprozesse Block 4 Badminton – Technischschulung und offensive Spielstrategien		Block 1 Basketball - problemorientierte Taktikspiele Block 2 Vom Spiel 2:2 zum wettkampforientierten Volleyballspiel Block 3 Fußball – Kleinfeldspiele Block 4 Badminton – Verbesserung der Techniken und Spielstrategien	
	Pädagogische Perspektiven	Soziale Interaktion, Leisten	Pädagogische Perspektiven	Soziale Interaktion Leisten	Pädagogische Perspektiven	Soziale Interaktion Leisten
Turnen	Block 1 Turnerische Grundelemente die Bewegungserfahrungen erweitern Block 2 Turnerische Fertigkeiten erwerben und gestaltend anwenden		Block 1 Turnerische Fertigkeiten individuell verbessern – Partnerschaftlich Turnen, Sichern und Helfen Block 2 Akrobatik – gemeinsam und verantwortungsbewusst handeln		Block 1 Selbständiges Entwerfen und Gestalten oder einer Akrobatikaufführung Block 2 Turnerische Fertigkeiten individuell gestaltend am Boden anwenden	
	Pädagogische Perspektiven	Körperwahrnehmung, Ausdruck, Wagnis	Pädagogische Perspektiven	Soziale Interaktion Leisten	Pädagogische Perspektiven	Soziale Interaktion Leisten
Sich rhythmisch Bewegen und Tanzen	Block 1 Rhythmen erfahren, aufnehmen und in Bewegung umsetzen Block 2 Tanzen lernen/ Tänze erlernen		Block 1 Rope-Skipping – Bewegungschoreographien mit dem Seil Block 2 Erlernen und variieren tänzerischer Grundmuster in der Gruppe			
	Pädagogische Perspektiven	Ausdruck, Körperwahrnehmung	Pädagogische Perspektiven	Ausdruck Körperwahrnehmung	Pädagogische Perspektiven	Ausdruck Körperwahrnehmung
Laufen-Springen-Werfen	Block 1 Bewegungsaufgaben gemeinsam lösen und vielfältige Bewegungserfahrungen beim Laufen, Springen und Werfen sammeln Block 2 Die Bewegungserfahrungen beim Laufen, Springen und Werfen durch wechselnde Sinnbezüge erweitern.		Block 1 Leichtathletik – Leistungen nicht absolut sondern relativ sehen Block 2 Die Leistung im Leichtathletikmehrkampf verbessern		Block 1 Ausdauerndes Laufen die Fitness verbessern und die Gesundheit fördern Block 2 Neue Disziplinen kennen lernen – Hochsprung, Hürdenlauf und/oder Kugelstoßen	
	Pädagogische Perspektiven	Körperwahrnehmung Leisten	Pädagogische Perspektiven	Leisten Gesundheit	Pädagogische Perspektiven	Leisten Gesundheit

Rollen-Gleiten-Fahren					Fortbewegen auf Rädern und Rollen – Einführung ins Inline-Skating	
	Pädagogische Perspektiven				Pädagogische Perspektiven	Wagnis Körperwahrnehmung
Bewegen im Wasser	Das Wassergefühl verbessern, Rücken- und Kraulschwimmen lernen, das Brustschwimmen verbessern und ausdauernd schwimmen					
	Pädagogische Perspektiven	Gesundheit, Körperwahrnehmung				
Kämpfen	Kräfte messen: schieben, ziehen, widerstehen, ausweichen / Vom unkontrollierten Stürzen zum sicheren Fallen		<i>Mit und gegen den Partner Kämpfen</i>			
	Pädagogische Perspektiven	Körperwahrnehmung Soziale Interaktion	Pädagogische Perspektiven	Soziale Interaktion		
Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	Lernen, die eigenen Bewegung richtig zu koordinieren		Block 1 Einführung in das Fitnesstraining – Belastungen dosieren und einschätzen lernen Block 2 „Krafttraining“ - die Fitness steigern		Aerobic/ Step-Aerobic – ein Beitrag zur Fitness?	
	Pädagogische Perspektiven	Körperwahrnehmung	Pädagogische Perspektiven	Leisten Gesundheit	Pädagogische Perspektiven	Leisten Gesundheit